



C O D E N A F
Cooperación y Desarrollo con el Norte de África
التنمية و التعاون مع شمال افريقيا

TALLER: EMPODERAMIENTO Y HABILIDADES SOCIALES PARA MUJERES INMIGRANTES

“... Desde nosotras, tener poder significa poder hacer, hacer para modificar, accionar para transformar nuestro ser mujer, nuestro medio, cambiar las relaciones de producción las relaciones con los hombres y, conjuntamente con los pueblos...”

El empoderamiento conduce a lograr autonomía individual, a estimular la resistencia, la organización colectiva y la

protesta mediante la movilización. En suma, los procesos de empoderamiento son, para las mujeres, un desafío a la ideología patriarcal con miras a transformar las estructuras que refuerzan la discriminación de género y la desigualdad social.

El empoderamiento, por lo tanto, se entiende como un proceso de superación de la desigualdad de género. Se busca que las mujeres reconozcan que hay una ideología que legitima la dominación masculina y que entiendan que esta ideología perpetúa la discriminación. Si la subordinación ha sido vista por la ideología patriarcal como natural, es difícil que el cambio parta espontáneamente de la condición de subordinación.

En este sentido, el empoderamiento es inducido y de allí la importancia de crear conciencia de la discriminación de género. Ello significa que las mujeres modifiquen la imagen de sí mismas y las creencias sobre sus derechos y capacidades y desafíen los sentimientos de inferioridad. Facilitar las condiciones que permitan o induzcan estos cambios es el papel de los agentes externos.

El empoderamiento se proyecta como herramienta que permitirá en este siglo XXI "mirar al mundo con ojos de mujer", como se señaló en el lema del camino a Beijing, o IV Conferencia Mundial de la Mujer celebrada en 1995.

CONTENIDOS:

MODULO I : EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO FEMENINO

- Definición y conceptualización de liderazgo
- Definición de las funciones de un líder: que No es un líder
- Definición de las dimensiones de autoestima, autoeficacia y autoconcepto
- Técnicas
- Establecimiento de normas grupales: Establecimiento de normas grupales por parte de las usuarias
- Facilitación de la organización grupal
- Resolución de conflictos: Introducción y técnicas
- Promover la identidad grupal
- Manejo de emociones: Motivación y actitud positiva ante el cambio, promoción de la empatía, promover la capacidad de comprensión de las necesidades de los demás
- Establecimiento de metas grupales
- Conducción efectiva de reuniones

- Comunicación de la propia visión y de las expectativas de cambio: momento para el debate y la reflexión grupal
- Toma de decisiones

MODULO II: COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

- Que son las habilidades sociales: para que sirven, cuando no las tenemos, porque, cuales son, porque nos interesa aprenderlas
- Estilos de comunicación y sus consecuencias: pasivo, activo, agresivo
- Comunicación no verbal: como influye a la hora de dar nuestro mensaje
- La asertividad como habilidad básica de comunicación: escucha activa, afrontar críticas, saber decir no, pedir opinión, expresar necesidades. Técnicas
- Derechos y creencias asertivas
- Habilidades de conversación
- La comunicación en grupo: reglas para una comunicación eficaz en grupo

- Problemas para una comunicación eficaz
- La ansiedad en la comunicación: porque nos sentimos así, como podemos controlarlo

MODULO III: FORMAS DE PARTICIPACION. ASOCIACIONISMO FEMENINO INMIGRADO

- Planificación Estratégica con perspectiva de género
- Formulación de Proyectos: Identificación, formulación, ejecución y evaluación
- Recaudación de Fondos y Administración Financiera
- Organización y Recursos Humanos

TEMPORALIZACIÓN:

El taller se desarrollará todos los sábados desde el 18 de abril hasta el 30 de mayo de 2009, en la sede central de Codenaf en Sevilla, Avda. Sánchez Pizjuán, 9, local sótano. C.P.: 41009. Sevilla.